



あたたかみを、結ぶ。

食事やうつわ、机や椅子、一つ一つに宿る

「人のあたたかみ」

おいしい以上の栄養を、心に。あたたかみを結んでいく。



# ど む 土〜夢ハンバーグ プレート

1,280円(税込)

★印ハンバーグは+100円

土〜夢ハンバーグ、ゴーヤの和物、豆乳ジーマミー（落花生使用）、  
島野菜サラダ（自家製人参ドレッシング）、きんぴらごぼう、  
七夢雑穀ごはん（もちもち食感）、もずく酢、味噌汁

## ななゆめざっく 七夢雑穀

ふっくらもちもち食感の雑穀ごはん。厳選した七種類の雑穀が毎日の健康をサポートします。

「沖縄県産もちきび、黒米、丸麦、もち麦、  
胚芽押麦、とうもろこし、アマランサス」

島豆腐入り

メインの「ハンバーグ」は5種類からお選びください。



さっぱり和風しそおろし



自家製デミグラスソース



スタッフ  
オススメ

和風だしきのこご餡かけ



ネバネバ和風おろし



デミグラスチーズ

★ +100円

★ +100円

(沖縄県魚タカサゴ)

# グルクンのんにんにく バター醤油プレート

1,280円(税込)

グルクンのんにんにくバター醤油、ゴーヤの和物、きんぴらごぼう、  
サラダ（自家製人参ドレッシング）、七夢雑穀ごはん（もちもち食感）、  
もずく酢、豆乳ジーマミー（落花生使用）、味噌汁

もちもち!

## ななゆめざっく 七夢雑穀ごはん

大盛り +50円(税込)

单品 150円(税込)



## 島野菜サラダ

300円(税込)



## 味噌汁

100円(税込)



## 糸満産ハマキョーパン

150円(税込)

# 炙り三枚肉沖縄そば とジューシー

1,280円(税込)

かつお出汁に独自ブレンドの県産マース(塩)を使用

炙り三枚肉をのせた土〜夢の沖縄そば

炙り三枚肉沖縄そば、ジューシー(炊き込みご飯)

豆乳ジーマミ(落花生使用)、もずく酢



麺大盛り

+100円(税込)

沖縄県産きび糖(黒糖)使用

## 手作りスイーツ

お食事をされた方限定

セット 350円(税込)



土〜夢チーズケーキ  
シークワーサーの酸味が爽やか



しっとりガトーショコラ  
カカオ58%使用の大人スイーツ



濃厚かぼちゃケーキ  
北海道産栗かぼちゃ使用



きび糖100%ぜんざい  
自慢の自家製あずき  
きな粉と一緒に。  
温 冷



黒糖ミルク珈琲ゼリー  
ミルクと相性のいい珈琲豆使用



土〜夢の豆乳プリン  
とろける豆乳プリン県産卵使用

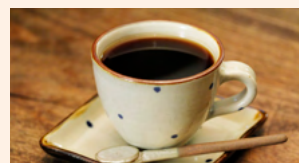
お好きなやちむんを選べる -ART DRINK BAR-

## アートドリンクバー

お食事をされた方限定

セット 350円(税込)

最大90分



土〜夢ブレンド珈琲 ホット/アイス、シークワーサージュース、オレンジジュース100%、アップルジュース100%、さんぴん茶、グアバ茶、どくだみ茶、アールグレイ、フルーツティー各種

沖縄県産きび糖(黒糖)使用  
手作りスイーツ

480円(税込)



土〜夢チーズケーキ  
シークワサーの酸味が爽やか



しっとりガトーショコラ  
カカオ58%使用の大人スイーツ



濃厚かぼちゃケーキ  
北海道産栗かぼちゃ使用

スタッフ  
オススメ



きび糖100%ぜんざい



自慢の自家製あずき  
きな粉と一緒に。



黒糖ミルク珈琲ゼリー  
ミルクと相性のいい珈琲豆使用



土〜夢の豆乳プリン  
とろける豆乳プリン県産卵使用

爽やかなジャスミンの香り  
さんぴんアイス  
300円(税込)

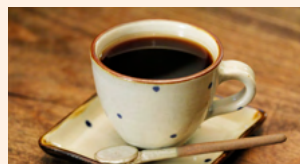


県産黒糖黒蜜  
+30円(税込)



お好きなやちむんを選ぶ -ART DRINK BAR-  
アートドリンクバー

580円(税込) 最大90分



土〜夢ブレンド珈琲 ホット/アイス、シークワサージュース、  
オレンジジュース100%、アップルジュース100%、さんぴん茶、  
グアバ茶、どくだみ茶、アールグレイ、フルーツティー各種

沖縄の風を感じる  
南国ドリンク  
550円(税込)



アップルマンゴー使用  
マンゴージュース



ゴールデンパイナップル100%使用  
パイナップルジュース



1杯で1日分のビタミンC  
アセロラジュース



四季柑シークワサー果汁100%使用  
シークワサーコーラ

スタッフ  
オススメ



沖縄県伊江島産大麦使用  
オリオンドラフトビール

550円(税込)

沖縄県伊江島産大麦使用  
オリオンクリアフリー (ノンアルコール)

550円(税込)



## 単品

「土～夢ハンバーグ」

- さっぱり和風しそおろし 600円(税込)
- 自家製デミグラスソース 600円(税込)
- 和風だしのきのこ餡かけ 600円(税込)
- ネバネバ和風おろし 700円(税込)
- デミグラスチーズ 700円(税込)

- ぐるくんの  
にんにくバター醤油 600円(税込)
- 炙り三枚肉沖縄そば 980円(税込)
- ジュシー 300円(税込)
- 豆乳ジーマミ(落花生使用) 300円(税込)
- もずく酢 300円(税込)
- きんぴらごぼう 300円(税込)
- ゴーヤの和物 300円(税込)

季節  
限定

# 黒胡麻パフェ

EM 玉城牧場乳業アイス使用



県産黒糖黒蜜

自家製小倉あん

黒胡麻アイス

紅芋プリン

ビスケット

生クリーム

玄米フレーク

紅もち

580円(税込)

季節  
限定

# 宇治抹茶パフェ

EM 玉城牧場乳業アイス使用



580円(税込)

# 「土～夢のごはん」が 新しくなりました。

沖縄県産もちきび・黒米・もち麦等を配合し、  
食物繊維が豊富なもちもち雑穀を作りました。  
土～夢オリジナルブレンドの雑穀米です。

5/11(土)～ 提供開始



もちもち食感

ななゆめざっこく  
**七夢雑穀**

厳選した七種類の雑穀をブレンド。  
ふっくらもちもち食感の雑穀ごはん。



胚芽押麦

栄養豊富な胚芽を残した大麦。水溶性食物繊維の含有量が多いのが特徴。



もち麦

水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」と不溶性食物繊維が豊富。



黒米

ポリフェノールの一種アントシアニジンを含む。薬米と言われる古代米。



県産もちきび

沖縄県産のもちきび。コクや甘味が強くもちっとした食感が特徴。



丸麦

食物繊維が多く、麦本来の風味を味わえてプチプチした歯応えが特徴。



アマランサス

カルシウムや鉄などのミネラルのほか、食物繊維やビタミンB群も豊富。



とうもろこし

タンパク質・ビタミン・糖質をバランスよく含む世界三大穀物のひとつ。



小学6年生までの限定メニュー

# キッズメニュー

もぐもぐ



## お子様ハンバーグプレート 680円(税込)

土〜夢ハンバーグ (自家製デミグラスソース)、ウインナー、島野菜サラダ (自家製人参ドレッシング)、オレンジジュース、七夢雑穀ごはん (もちもち食感)、豆乳ジーマミー (落花生使用)、ミニゼリー



### キッズ ドリンクバー

セット 150円

シークワーサージュース、オレンジジュース 100%、アップルジュース 100%、さんびん茶



チーズ  
+50円(税込)



糸満産  
ハマキョーパン  
150円(税込)



キッズアイス 150円(税込)

・ミルクアイス ・黒ゴマアイス  
・抹茶アイス ・さんびんアイス



# 30<sup>th</sup> Anniversary 1994年 OPEN

